

Fréquence et caractéristiques de l'association : asthme bronchique et SAHOS sévère

M.Martani , MK. Bourahli , M. Bougrida
Université Constantine 3, Algérie

Service de Physiologie Clinique et des Explorations Fonctionnelles CHU Constantine

Laboratoire de Recherche des Maladies Métaboliques (LR2M)

Introduction

L'asthme et le syndrome d'apnées hypopnées du sommeil sont deux maladies respiratoires fréquentes qui coexistent parfois chez les mêmes patients (1). Ces pathologies partagent des facteurs de risques communs comme l'obésité. Plusieurs études ont étudié la relation entre les deux maladies, cependant l'association entre l'asthme bronchique et le SAHOS sévère restent mal explorée. L'objectif de notre étude est d'étudier les caractéristiques de l'association asthme et SAHOS sévère.

Moyens et Methodes

- Etude rétrospective et descriptive, réalisée au niveau du service de physiologie et explorations fonctionnelles CHU Constantine.
- Tous les patients ont bénéficié d'un examen clinique avec administration du questionnaire d'Epworth, de mesures anthropométriques et d'un enregistrement polysomnographique.
- Ont été inclus dans l'étude tous les patients présentant un SAS sévère confirmé par un IAH $\geq 30/h$.

Résultats

Au total 234 patients présentant un SAHOS sévère (IAH > 30) ont été inclus dans l'étude, parmi eux 28 patients asthmatiques ce qui correspond à une fréquence de l'association SAHOS sévère et asthme bronchique de 12%.

1- Caractéristiques anthropométriques

Age moyen (année)	55±17
Sexe ratio	1,5
IMC moyen (kg/m ²)	36±8
Tour de cou moyen (cm)	119±14
Tour de taille moyen (cm)	42±6.

2- Répartition des comorbidités

Comorbidités	%
HTA	64
Diabète type 2	40
Cardiopathies	14

3- Symptomatologie clinique

Symptômes	%
Ronflements nocturnes	96%
Fatigue diurne	80%
Somnolence diurne excessive(SDE)	46%
Céphalées matinales	53 %

4- Données polygraphiques

	Moyenne écart type
IAH	30±19
Index de micro-éveils	20±10
Saturation moyenne	92±4%

Discussion

Plusieurs études ont traité l'association SAHOS et asthme bronchique mais l'association de l'asthme bronchique avec le SAHOS sévère reste jusqu'au là mal explorée

L'association SAHOS sévère et asthme bronchique est plus au moins fréquente et elle est retrouvée chez 12% de notre population. Cette association est retrouvée chez patients obèses avec plusieurs comorbidités. En effet l'obésité est une comorbidité commune entre les deux pathologies et joue un rôle important dans cette association

Discussion

Conclusion

L'asthme et le SAHOS sévère est une association plus au moins fréquente, qui survient chez des patients présentant une obésité, un tour de cou supérieur à 40 cm et des comorbidités cardio-métaboliques.

Références

- (1) W. Trzepizur, Association entre l'asthme et le SAHOS: quelles conséquences en pratique clinique ? 2021
- (2) Sarah Davies . The association between asthma and obstructive sleep apnea (OSA): A systematic review 2018